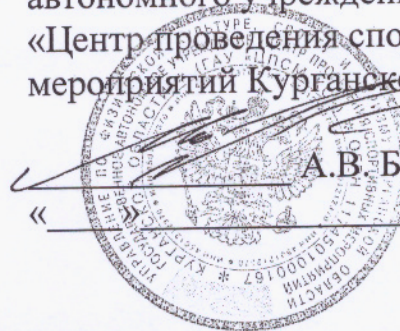


УТВЕРЖДАЮ
Начальник Управления
по физической культуре, спорту
и туризму Курганской области



А.А. Васильев
2018 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор «Государственного
автономного учреждения
«Центр проведения спортивных
мероприятий Курганской области»



А.В. Баращенко
2018г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении соревнований в рамках областного фестиваля
национальных культур и спорта народов Зауралья,
посвященного государственному празднику - Дню России**

2018 год

I. Цели и задачи

Областной фестиваль национальных культур и спорта народов Зауралья, посвященного государственному празднику - Дню России (далее Фестиваль), проводится в целях:

- национальной пропаганды жителей области;
- совершенствования физкультурно - массовой работы среди населения;
- создания условий для организации досуга населения, укрепления дружественных связей.

Задачами Фестиваля являются:

- привлечение широких слоев населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом, формирование здорового образа жизни;
- обмен опытом в области организации физкультурно - спортивных мероприятий;
- выявление сильнейших команд и спортсменов по видам спорта.

II. Место и сроки проведения

Фестиваль проводится с 11 по 12 июня 2018 года в центральном парке культуры и отдыха г. Кургана и на стадионе школы № 7 Заозерного микрорайона г. Кургана. Начало соревнований в 10.00 часов.

III. Организаторы соревнований

Общее руководство организацией и проведения соревнований осуществляют Управление по физической культуре, спорту и туризму Курганской области. Непосредственное проведение соревнований возлагается на ГАУ «Центр проведения спортивных мероприятий Курганской области» и главную судейскую коллегию.

IV. Программа соревнований

Соревнования по видам спорта проводятся в соответствии с официальными правилами, утвержденными Министерством спорта России.

Футбол (7+1)

Соревнования проводятся 11 июня 2018 года на стадионе средней школы № 7 Заозерный микрорайон г. Курган. Начало соревнований в 10.00 час.

К участию в соревнованиях допускаются участники 2000 г.р. и старше. Состав команды 12 человек. Время матча 40 минут, два тайма по 20 минут, перерыв между таймами 10 минут.

Участники команд обязаны иметь единую спортивную форму. Представитель команды обязан представить в судейскую коллегию заявку команды с указанием: Ф.И.О., даты рождения (полностью), паспортные данные участников команды с допуском врача.

Национальная борьба кореш

Соревнования по борьбе «Кореш» личные, проводятся в весовых категориях: до 70 кг, до 80 кг, до 90 кг, до 100 кг, свыше 100 кг.

К соревнованиям по Корэш допускаются все желающие борцы (участники до 16 лет допускаются по разрешению родителей или его

сопровождающего лица и при их присутствии).

Соревнования по Корэш проводятся согласно правилам вида спорта, утвержденным приказом Минспорта России, с выбыванием участников после одного поражения.

На звание «Абсолютный батыр» претендуют спортсмены, занявшие 1 места в своих весовых категориях.

На взвешивании для мандатной комиссии участники должны иметь заполненную личную карточку участника, паспорт, полис обязательного страхования.

Армспорт

Соревнования личные, проводятся по круговой системе (с выбыванием после второго поражения) в весовых категориях:

мужчины: до 75 кг, до 90 кг, свыше 90 кг.

женщины: абсолютная весовая категория

Личное первенство определяется отдельно среди мужчин и женщин. К соревнованиям допускаются все желающие (участники до 16 лет допускаются по разрешению родителей или его сопровождающего лица и при их присутствии).

Соревнования по армспорту проводятся согласно правилам вида спорта, утвержденным приказом Минспорта России.

На взвешивании для мандатной комиссии участники должны иметь заполненную личную карточку участника, паспорт, полис обязательного страхования.

Русский жим

Соревнования личные, проводятся между мужчинами и женщинами без весовых категорий. Мужчины выполняют упражнение с собственным весом с округлением до 2.5 кг в ближнюю сторону, женщины выполняют упражнение с 50% собственного веса также с округлением до 2.5 кг в ближнюю сторону.

Победитель определяется по наибольшему количеству повторений.

Личное первенство определяется отдельно среди мужчин и женщин.

К соревнованиям допускаются все желающие (участники до 18 лет допускаются по разрешению родителей или его сопровождающего лица и при их присутствии).

На мандатной комиссии участники должны иметь заполненную личную карточку участника, паспорт, полис обязательного страхования.

Бросок гири в длину

Соревнования личные. К соревнованиям допускаются все желающие. Бросок гири в длину с места выполняется в соответствующем секторе. Для испытания используются литые гири весом 24 кг для гиревого спорта.

Участник принимает исходное положение лицом в сторону поля для бросков: ноги шире плеч, ступни направлены в сектор броска, носки ног перед линией броска. Гиря находится между ног атлета у линии броска. Участник, заняв исходное положение, обхватывает гирю сверху двумя руками прямым хватом и производит бросок гири в поле, как показано на приведенном рисунке

ниже. Допускается предварительное раскачивание гири, но не более 3 раз; на третьем раскачивании должен быть произведен бросок. Разрешается использование магнезии и канифоли.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от места броска до ближайшего следа, оставленного гирей.

Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат. Победитель определяется по наилучшему техническому результату.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- Заступ за линию броска или касание ее;
- Выполнение броска с предварительного подскока;
- Вылет гири за пределы сектора для бросков;
- Раскачивание гири более 3 раз.
- Несоблюдение любого из требований, содержащихся в описании правил выполнения броска гири в длину.

Приседание с мешком, весом 50 кг.

Приседание с мешком выполняется в соответствующем секторе. Для испытания используются полипропиленовые мешки наполненные песком весом 50 кг. Контрольное время выполнения упражнения — 1 мин. Засчитывается суммарное количество правильно выполненных приседаний с мешком.

Участник принимает исходное положение стоя у лежащего мешка: ноги на ширине плеч выпрямлены в коленях, спина прямая. По команде судьи участник поднимает мешок и закидывает за голову на плечи. Для выполнения упражнения участник должен согнуть ноги в коленях и опуститься с мешком так, чтобы верхние части поверхностей ног у тазобедренных суставов были ниже, чем верхушки коленей, как показано на приведенном ниже рисунке. Участник должен самостоятельно вернуться в вертикальное положение с полностью выпрямленными в коленях ногами.

Победитель определяется по наилучшему техническому результату

Ошибки (попытка не засчитывается):

- Касание ног руками, локтями или плечами, которое поддерживает и помогает атлету. Разрешается легкое касание, если оно не помогает подъему с мешком;
- Ошибка в принятии вертикального положения с полностью выпрямленными в коленях ногами;
- Ошибка в сгибании ног в коленях и опускании с мешком до такого положения, когда верхние части поверхностей ног у тазобедренных суставов находятся ниже, чем верхушки коленей;
- Несоблюдение любого из требований, содержащихся в описании правил выполнения приседания с мешком.

Интерактивные площадки

- Русский силомер (зона воркаута);
- Футбольная зона.

V. Условия подведения итогов

Команды - призеры по футболу определяются по итогам кругового турнира в подгруппах, а затем стыковых играх. Судейская коллегия вправе изменить систему проведения соревнований в зависимости от числа участвующих команд.

Победители и призеры в соревнованиях по борьбе «Кореш», армспорту, «русскому жиму», броску гири в длину, приседанию с мешком определяются согласно правилам проведения соревнований по данным видам спорта.

VI. Награждение

Команды - призеры соревнований по футболу награждаются кубками за I, II, III места, грамотами.

Победители соревнований по борьбе кореш, армспорту, русскому жиму, броску гири в длину, приседанию с мешком награждаются ценными призами, медалями и грамотами, призеры соревнований награждаются медалями и грамотами Управления по физическому культуре, спорту и туризму Курганской области.

VII. Финансовые условия

Расходы, связанные с подготовкой и проведением соревнований, награждением команд и участников соревнований несет ГАУ «Центр проведения спортивных мероприятий Курганской области» за счет средств областного бюджета, предусмотренных на организацию и проведения спортивных мероприятий областного фестиваля национальных культур и спорта народов Зауралья, посвященного государственному празднику - Дню России.

Расходы, связанные с командированием команд, несут командирующие организации.

VIII. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Обеспечение мер общественного порядка и общественной безопасности при проведении соревнований осуществляется в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329 ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

IX. Порядок подачи заявок

Прием предварительных заявок на участие в спортивных мероприятиях осуществляется до 12 июня 2018 г. по электронной почте cpsmko@bk.ru или в период проведения судейской. Проведение судейской состоится 12 июня 2018 г. в центральном парке культуры и отдыха г. Кургана.

По вопросам проведения футбольного турнира обращаться по тел.: 8(3522)24-92-45, сот-8 912 977 72 97, Исмаилов Мамед Кадырович.

Данное положение является вызовом на соревнования.